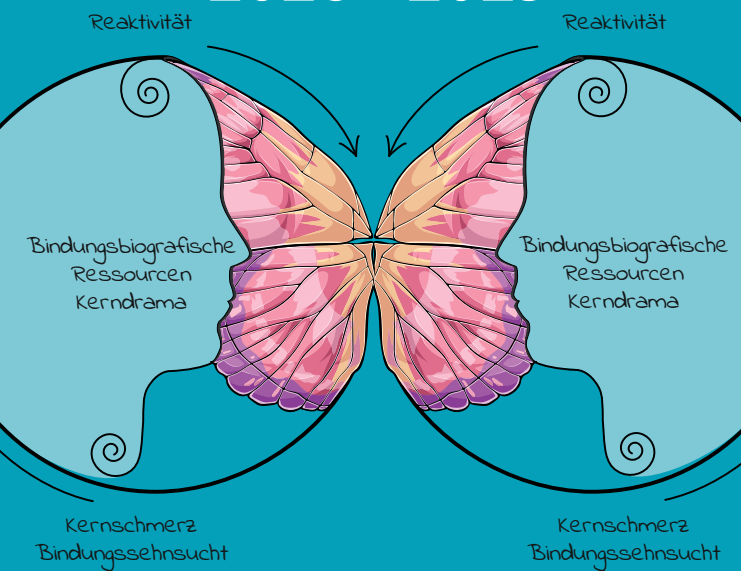


werden Sie Teil einer
dreijährigen Reise in die
bindungsbasierte, emo-
tionsfokussierte Paar-
therapie (EFT) nach
Dr. Sue Johnson

EFT-Paartherapie Ausbildung 2026 - 2029



Frühbucherpreis
bis 10. Mai 2026

EFT
+zentrum
Ausbildungs

Warum EFT-Paartherapie?

Die Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT) nach Dr. Sue Johnson ist ein international anerkannter, evidenzbasierter Ansatz, der auf den Grundlagen der Bindungstheorie beruht. EFT verbindet die Klarheit eines strukturierten Modells mit der Tiefe erfahrungsorientierter Arbeit – und gehört weltweit zu den effektivsten Methoden in der Paartherapie.

Unsere ICEEFT-zertifizierte Ausbildung ist praxisorientiert und getragen von einem klaren Qualitätsverständnis. Sie basiert auf einer humanistischen, nonpathologisierenden Grundhaltung, in der Paarbeziehungen als Orte von Bindung, Verletzlichkeit und potenziellem Wachstum verstanden werden. Dabei integrieren wir das aktuelle Wissen über Körper- und Nervensystem: wie Emotionen im Körper spürbar sind, wie das Nervensystem Sicherheit oder Stress signalisiert und wie der Felt Sense Zugang zu authentischem Erleben ermöglicht.

Die Wirksamkeit von EFT ist durch zahlreiche Studien belegt: Rund 70–75 % der Paare überwinden ihre Beziehungskrise, und die meisten erleben langfristige Verbesserungen. EFT ist damit einer der bestuntersuchten und erfolgreichsten paartherapeutischen Ansätze weltweit.

Mehr Infos finden Sie unter: www.iceeft.com



Quereinstieg

Ein Quereinstieg in das Modul 3 der Ausbildung ist möglich, wenn Sie das A-Level in der EFT bereits erreicht sowie mind. 8 Selbsterfahrungseinheiten mit der EFT haben. Kontaktieren Sie uns gerne für Ihre individuellen Fragen dazu: info@eft-ausbildungszentrum.de

Für wen geeignet?

Unsere dreijährige EFT-Paartherapie-Ausbildung richtet sich an Fachkräfte und Studierende im psychosozialen und gesundheitlichen Bereich, die sich fundiert zur Paartherapeut*in ausbilden lassen möchten. Willkommensind Teilnehmer*innen mit unterschiedlichen beruflichen Hintergründen – sei es aus Psychotherapie, Medizin, Beratung, Pädagogik, Sozialarbeit, Körperarbeit oder verwandten Feldern. Entscheidend ist die Bereitschaft, sich intensiv auf die fachlichen und persönlichen Lernprozesse einzulassen und die gesetzlichen Rahmenbedingungen der eigenen Berufsausübung einzuhalten.

Rechtlicher Hinweis: Die rechtliche Befugnis zur Ausübung von Psychotherapie oder Beratung richtet sich nach Ihrer beruflichen Qualifikation und den geltenden Bestimmungen Ihres Landes (z. B. Approbation, Heilpraktiker*in für Psychotherapie, institutioneller Rahmen in Beratungsstellen o.ä.).

Voraussetzungen

Unsere dreijährige EFT-Paartherapie-Ausbildung ist als fundierte und vollständige Weiterbildung konzipiert. Sie baut auf dem EFT-Basistraining (Externship) auf. Alle ICEEFT-zertifizierten Basistrainings, die bei anderen Anbietern absolviert wurden, werden von uns dafür anerkannt.

Wichtig für eine gelingende Ausbildung ist, dass Teilnehmende:

- über psychische Stabilität verfügen und eigenverantwortlich für sich sorgen können, wenn persönliche Themen berührt werden,
- bereit zur Selbstreflexion sind und offen, sich auf die humanistischen Kernkonzepte Bindung, Emotion und Körper einzulassen,
- in den praktischen Übungen konstruktiv und achtsam mit anderen Teilnehmenden in Kontakt gehen.

Ein zentraler Bestandteil im Verlauf der Ausbildung ist die Arbeit mit Paaren. Wir gehen davon aus, dass Teilnehmende im Laufe der Ausbildung mit Paaren arbeiten und regelmäßig Sitzungen per Video aufzeichnen, um kurze Ausschnitte davon einzubringen.

Inhalte der Ausbildung

Paare im Bindungskontext begleiten

Die dreijährige EFT-Paartherapie-Ausbildung vermittelt fundiert und erfahrungsorientiert, was es braucht, um Paare sicher und wirksam zu begleiten – von der Theorie über Selbsterfahrung bis zur intensiven Vorbereitung auf die mögliche ICEEFT-Zertifizierung. Unsere Ausbildung führt Sie Schritt für Schritt in die Tiefe dieses international anerkannten Modells nach Dr. Sue Johnson.

Die Arbeit mit Paaren im Bindungskontext ist oft zutiefst erfüllend – und zugleich herausfordernd. In der EFT geht es darum, Partner*innen dabei zu unterstützen, in Verbindung mit sich selbst und miteinander zu kommen und über emotional korrigierende Erfahrungen das Bindungsband nachhaltig zu stärken. Dabei begegnen wir tiefen menschlichen Emotionen, biographischen Prägungen und Traumata – und der Vielfalt heutiger Paar- und Beziehungsrealitäten. Dies aus einer humanistischen, verkörperten Präsenz zu begleiten, bedeutet auch, eigene innere Anteile in das therapeutische Selbst zu integrieren.

Jedes Ausbildungsjahr baut auf dem Vorherigen auf. Fokus ist neben dem Verinnerlichen des EFT-Modells Ihr persönlicher Wachstum in der Begleitung von Paaren.

Bausteine der Ausbildung

- Präsenzmodule: Erfahrungsorientierte Seminare mit Theorie, Übungen, Rollenspielen und Videoarbeit.
- Online-Gruppensupervision: Vertiefung, Supervision und Raum für Fragen aus dem Praxisalltag.
- Peergruppen: Eigenständiges Üben und Reflektieren in kleinen Gruppen.
- Individuelle Supervision: Kontinuierliche Begleitung durch erfahrene EFT-Supervisor*innen.
- Persönliche Selbsterfahrung: Resilienzfördernde therapeutische Erfahrung im EFT-Rahmen.



Info & Anmeldung
www.efta.de/ausbildung

Zeitplan der Ausbildung

2026–2029 im Überblick, ca. 700 Unterrichtseinheiten (UE)

Einstieg & Anmeldung

- 1. Januar 2026 – Start der Anmeldung
bis 10. Mai 2026 – Frühbucherpreis sichern (–200 €)
- 30. April – 3. Mai 2026 – EFT-Basistraining in Hannover
→ Ein ICEEFT-zertifiziertes Basistraining, das Sie an einem anderen Ort absolviert haben, wird für die dreijährige Ausbildung anerkannt.
- bis 31. Juli 2026 – reguläre Anmeldung möglich

Sie sind herzlich eingeladen zu einer unserer Online-Infostunden zur dreijährigen EFT-Ausbildung am:

- Donnerstag, 15. Januar 2026 um 17.00 – 18.00 Uhr
- Freitag, 30. Januar 2026 um 11.00 – 12.00 Uhr
- Freitag, 20. Februar 2026 um 15.00 – 16.00 Uhr

Melden Sie sich einfach per E-Mail an:

info@eft-ausbildungszentrum.de

Termine und Uhrzeiten der Präsenzmodule

*jeweils Donnerstag–Samstag: 9.00–17.30 Uhr, Sonntag:
9.00–16.00 Uhr*

- 10.–13. Sept. 2026 – Modul 1: EFT-Aufbautraining Teil 1
- 11.–14. März 2027 – Modul 2: EFT-Aufbautraining Teil 2
- 2.–5. Sept. 2027 – Modul 3: EFT-Intensivtraining Teil 1
- 16.–19. März 2028 – Modul 4: EFT-Intensivtraining Teil 2
- 14.–17. Sept. 2028 – Modul 5: EFT-Specials
- 15.–18. März 2029 – Modul 6 (optionales Zusatzmodul)

Gruppensupervision (online)

8 Termine à 3 Stunden, jeweils 9.00 – 12.00 Uhr:

am 27. November 2026, 22. Januar 2027, 4. Juni 2027,
26. November 2027, 21. Januar 2028, 26. Mai 2028,
24. November 2028, 26. Januar 2029

Abschluss & Integration

31. Mai 2029 – Online-Wrap-Up (4 Stunden)

Die zur Ausbildung gehörenden **individuellen Supervisions- und Selbsterfahrungseinheiten** (mindestens je 24 Stunden) verabreden Sie direkt mit ICEEFT-Supervisor*innen und EFT-Kolleg*innen. Vorherige Stunden EFT-Supervision und EFT-Selbsterfahrungen können wir in der Regel anerkennen. Kontaktieren Sie uns gern für Ihre individuellen Fragen:
info@eft-ausbildungszentrum.de

Warum wir?

Wir stehen für Qualität durch gelebte Praxis.

In unserer Ausbildung wenden Sie die bindungsbasierte, emotionsfokussierte Paartherapie kontinuierlich an. Ein zentraler Bestandteil ist die Reflexion von Videoaufzeichnungen eigener Sitzungen: In Supervision und Training werden kurze Ausschnitte besprochen. So wird Ihr Lernprozess besonders wirksam – und Sie sind optimal vorbereitet auf die herausfordernde Arbeit mit Paaren und auf eine mögliche internationale ICEEFT-Zertifizierung.

Wir schaffen einen sicheren Raum, in dem Lernen in Tiefe möglich ist. Viele unserer Teilnehmer*innen erleben nicht nur fachliche, sondern auch persönliche Entwicklung: Sie erweitern Ihr Toleranzfenster, stärken Ihre Resilienz und bleiben in intensiven Bindungsprozessen präsent und verbunden.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf den Self-of-Therapist-Prozessen, die helfen, eigene innere Bewegungen bewusst einzubeziehen und damit Ihre Selbstwirksamkeit vertiefen. Diese sind ein integraler Bestandteil der Ausbildung. Darüber hinaus profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung und internationalen Anbindung: Als ICEEFT-zertifizierte Trainer*in, Supervisor*innen und Therapeut*innen sind wir sowohl in der deutschsprachigen EFT-Community fest vernetzt als auch weltweit im kontinuierlichen Austausch.

Kosten

- Einmalzahlung: 5.700 € (Frühbucherpreis) bzw. 5.900 € regulär
- Jahresraten: 3 Raten à 2.000 €
- Monatsraten: 36 Raten à 180 €
- Nicht enthalten in den Ausbildungsgebühren sind die Bausteine Einzelsupervision, Selbsterfahrung sowie das optionale Modul 6.

Anmeldung & Bewerbung

- Sie schicken eine formfreie E-Mail an info@eft-ausbildungszentrum.de
- Kurzes Vorgespräch (online, ca. 20 Min.)
- Bewerbungsschreiben zu Hintergrund und Motivation
- Rückmeldung & Vertrag mit Studienbuch

Wir setzen innere Stabilität und die Bereitschaft voraus, sich auf intensive Lern- und Wachstumsprozesse einzulassen.

Christine Weiß (Jg. 69) ist ICEEFT-zertifizierte EFT-Trainee und EFT-Supervisorin. Gemeinsam mit ihrem Mann Hendrik Weiß führt sie das EFT-Ausbildungszentrum in Hannover und ist mitverantwortlich für die zertifizierte EFT-Ausbildung im deutschsprachigen Raum. Sie war langjährige Vorsitzende der EFT Community Deutschland e.V. (EFTCD)



und arbeitet seit 2007, mit der Zulassung als Heilpraktikerin für Psychotherapie, mit Paaren, Einzelpersonen und Gruppen. Ihr Herzstück liegt, neben der Leitung der zertifizierten EFT-Ausbildungen, in der trauma- und polyvagal-informierten Paar- und Einzeltherapie und der Begleitung von Kolleg*innen in ihrem Wachstum und ihrer therapeutischen Selbsterfahrung. Privat liebt sie das Landleben mit langen Hundespaziergängen und tanzt seit 25 Jahren leidenschaftlich den argentinischen Tango, und das am liebsten mit ihrem Mann.



Die Emotionsfokussierte Therapie (EFT) wurde ursprünglich von Dr. Sue Johnson in Kanada als EFT-Paartherapie entwickelt, und wird mittlerweile weltweit erfolgreich mit Paaren, Familien und Einzelklient*innen angewendet.

Eine der wichtigen Grundlagen der EFT ist die Bindungswissenschaft. EFT ist ein humanistisch basierter Ansatz, der systemische und experiencielle Komponenten kombiniert.



Das Team im EFT-Ausbildungszentrum

Auf unserer Team-Seite finden Sie erfahrene Therapeut*innen und Supervisor*innen, die Sie auf Ihrem EFT-Weg begleiten können: www.efta.de

Unsere Supervisor*innen:



Christine
Weiß



Hendrik
Weiß



Angelika
Matthias



Dr. Barbara
Heller



Ben
Schuster



Dr. Anja
Pelotakis



Ruth
Dalheimer



Sandra
Jakisch



EFT-Ausbildungszentrum

Bindungsbasierte Emotionsfokussierte Paartherapie



0511 - 2625 1650

www.eft-ausbildungszentrum.de

info@eft-ausbildungszentrum.de

Wir freuen uns
auf Sie!

Info & Anmeldung
www.efta.de/ausbildung

