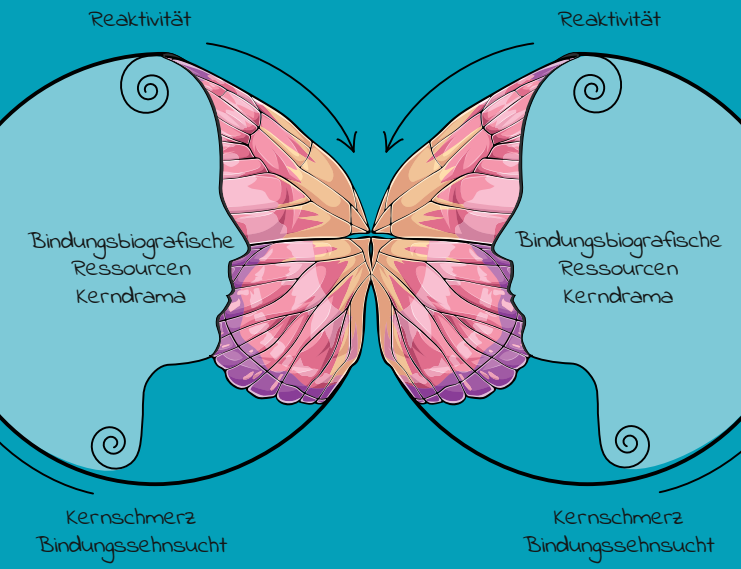
Tauchen Sie in die Welt der bindungsbasierten, emotionsfokussierten Paartherapie (EFT) nach Sue Johnson ein

EFT-Basistraining*)
in Hannover
30. April - 3. Mai 2026



EFT Ausbildungszentrum

Seminarprogramm
EFT-Basistraining
mit Christine Weiß

In der EFT lernen Sie: Ihre Arbeit in den Bindungsrahmen zu setzen, die Kraft von Emotionen konstruktiv zu nutzen, Paaren zu helfen, negative Interaktionsmuster zu deeskalieren und korrigierende emotionale Erfahrungen zu unterstützen hin zu sicherer Bindung. Die methodische Mischung aus Präsentation, Sitzungsausschnitten, experientiellen Übungen, Rollenspielen und einer Live-Sitzung bieten einen vielseitigen Zugang zu der EFT mit einem großen Praxisanteil.

	Vormittag	**Nachmittag**
Tag 1	Einführung Übersicht & Grundlagen Bindung Landkarte der EFT Phasen und Schritte Video, Übung, Fragen	Negative Zyklen Video Übung Auswertung
Tag 2	Check-In Makrointervention EFT-Tango Phase 1 Video Phase 1 Übung Auswertung / Q&A	Emotionen Hauptinterventionen Rollenspiel Phase 1 Auswertung / Q&A
Tag 3	Check-In Einführung des Paares Live-Sitzung oder Rollenspiel/Video Besprechen der Sitzung	Phase 2 Einbindungs- und Erweichungsprozess Video Phase 2 Rollenspiel Phase 2 Auswertung / Q&A
Tag 4	Check-In Assessment / Kontraindikationen Weg zur EFT-Therapeut*in	Video & Übung Eskalierte Paare Trauma / Bindungsverletzungen Abschluss

Info & Anmeldung
www.efta.de/anmelden

Christine Weiß (Jg. 69) ist ICEEFT-zertifizierte EFT-Trainerin und EFT-Supervisorin. Gemeinsam mit ihrem Mann Hendrik Weiß führt sie das EFT-Ausbildungszentrum in Hannover und ist mitverantwortlich für die zertifizierte EFT-Ausbildung im deutschsprachigen Raum. Sie war langjährige Vorsitzende der EFT Community Deutschland e.V. (EFTCD) und arbeitet seit 2007, mit der Zulassung als Heilpraktikerin für Psychotherapie, mit Paaren, Einzelpersonen und Gruppen. Ihr Herzstück liegt, neben der Leitung der zertifizierten EFT-Ausbildungen, in der trauma- und polyvagalinformierten Paar- und Einzeltherapie und der Begleitung von Kolleg*innen in ihrem Wachstum und ihrer therapeutischen Selbsterfahrung. Privat liebt sie das Landleben mit langen Hundespaziergängen und tanzt seit 25 Jahren leidenschaftlich den argentinischen Tango, und das am liebsten mit ihrem Mann.

*) Das EFT-Basistraining ist das erste Modul auf dem Ausbildungsweg zur zertifizierten EFT-Paartherapeut*in.

ICEEFT

Die Emotionsfokussierte Therapie (EFT) wurde ursprünglich von Dr. Sue Johnson in Kanada als EFT-Paartherapie entwickelt, und wird mittlerweile weltweit erfolgreich mit Paaren, Familien und Einzelklient*innen angewendet.

Eine der wichtigen Grundlagen der EFT ist die Bindungswissenschaft. EFT ist ein humanistisch basierter Ansatz, der systemische und experientielle Komponenten kombiniert.

Das Team im EFT-Ausbildungzentrum

Auf unserer Team-Seite finden Sie erfahrene Therapeut*innen und Supervisor*innen, die Sie auf Ihrem EFT-Weg begleiten können: www.efta.de

Unsere Supervisor*innen:

Christine Weiß

Hendrik Weiß

Angelika Matthias

Dr. Barbara Heller

Ben Schuster

Dr. Anja Peleikis

Ruth Dalheimer

Sandra Jakisch

EFT-Ausbildungszentrum
Bindungsbasierte Emotionsfokussierte Paartherapie

0511 - 2625 1650
www.eft-ausbildungszentrum.de
info@eft-ausbildungszentrum.de

wir freuen uns auf Sie!

Info & Anmeldung
www.efta.de/anmelden